# Menus - Multi-accueil Récré à lune

**Rue Gillier et Espace Saint-Exupéry (Segré)**

**Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits**

## SEMAINE DU 09 AU 13 NOVEMBRE 2026

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| Velouté de courge bio 7<br><br>Filet de poulet au jus<br>Brunoise de légumes<br>7<br>Chèvre bio 7<br><br>Yaourt local 7 | Salade de pomme de terre 10 12<br>Brouillade œufs 3 bio au parmesan 7<br>Brocolis vapeur<br><br>Fromage blanc au sucre de canne 7<br>Banane bio | Férié | Salade de betteraves 10 12<br>Sauté de porc (FR) aux oignons 9<br>Epinards à la crème 7<br><br>Tomme bio 7<br>Compote pomme mangue | Potage de légumes<br><br>Cabillaud MSC sauce ciboulette 7 4<br>Purée de carottes bio 7<br>Produit laitier 7<br><br>Ananas bio |

## SEMAINE DU 16 AU 20 NOVEMBRE 2026

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| Velouté de légumes 7<br>Brouillade d'œufs aux fines herbes 7 3<br><br>Chou-fleur 7<br>7 Tomme bio<br><br>7 Yaourt local | Betteraves bio 7<br>10 12<br>Sauté de dinde à la moutarde 7<br><br>Petits pois 7<br><br>Produit laitier 7<br>Clémentine bio | Carottes bio vinaigrettes aux agrumes<br>10 12<br><br>Couscous de poulet<br>9<br>Panna cotta vanillée<br>7 | Salade de chou & pommes<br>10 12<br>Emincé de poulet sauce airelles<br>Carottes rôties<br>Camembert bio 7<br>Compote pomme banane | Potage de légumes<br><br>Cabillaud MSC à la normande 4 7<br>7 Purée de brocolis<br><br>7 Produit laitier<br>Kiwi bio |

## Légende

**Allergènes**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 Gluten | 2 Crustacés | 3 Œufs | 4 Poissons | 5 Arachides | 6 Soja | 7 Lait |
| 8 Fruits à coques | 9 Céléri | 10 Moutarde | 11 Sésame | 12 Sulfites | 13 Lupins | 14 Mollusques |

*Sur cette période, …… % des plats sont préparés avec des produits locaux.*

*Sur cette période, …… % des plats sont préparés avec des produits issus de l'agriculture biologique.*