# Menus - Accueils de loisirs

## Arc en ciel (Segré) et FLEP (Noyant-la-Gravoyère)

**Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits**

| MERCREDI 11 NOVEMBRE 2026 | MERCREDI 18 NOVEMBRE 2026 |
|---|---|
| | |
| FERIE | Carottes vinaigrette aux agrumes 12 10<br><br>Couscous de poulet ( FR )<br>Semoule 1 & légumes 9 couscous<br><br>Panna Cotta vanillée 7 |

## Légende

**Allergènes**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 Gluten | 2 Crustacés | 3 Œufs | 4 Poissons | 5 Arachides | 6 Soja | 7 Lait |
| 8 Fruits à coques | 9 Céléri | 10 Moutarde | 11 Sésame | 12 Sulfites | 13 Lupins | 14 Mollusques |

*Sur cette période, ……% des plats sont préparés avec des produits locaux.*

*Sur cette période, …… % des plats sont préparés avec des produits issus de l'agriculture biologique.*