Menus - Multi-accueil Récré à lune

Rue Gillier et Espace Saint-Exupéry (Segré)

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SEMAINE DU 12 AU 16 OCTOBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves bio 12 10 Filet de poulet sauce moutarde 7 10 Haricots beurre Chèvre bio 7 Yaourt local 7	Tomates bio 12 Brouillade œufs 3 7 bio Chou-fleur Produit laitier 7 Kiwi bio	Salade de pommes de terre 12 10 7 Poulet fermier au jus Carottes bio Flan au caramel 7	Salade de haricots verts 12 10 7 Saucisse de Toulouse sauce forestière 7 Petits pois Tomme bio 7 Compote maison	Concombre bio 12 10 Poisson MSC crème douce à l'ail 4 7 Purée de brocolis 7 Produit laitier 7 Banane bio

SEMAINE DU 19 AU 23 OCTOBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de chou blanc 12 10 7 Brouillade d'œufs 3 bio aux fines herbes Haricots verts Tomme bio 7 Yaourt local 7	Carottes bio 12 10 7 Emincé de porc sauce aigre douce 9 12 Riz Cantonnais 3 Produit laitier 7 Ananas bio	Poireaux cervelas vinaigrette framboise 12 7 Duo de carottes au citron en gratin 1 Riz au lait 7 coco vanille	Salade de petits pois 12 10 7 Sauté de dinde sauce à l'orange 12 Salsifis 7 Camembert bio 7 Compote bio maison	Betteraves bio 12 10 7 Cabillaud MSC sauce vierge 4 Purée de courgettes 7 Produit laitier 7 Banane bio

Légende

Allergènes

1 Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait
8 Fruits à coques	9 Céléri	10 Moutarde	11 Sésame	12 Sulfites	13 Lupins	14 Mollusques

Sur cette période, …… % des plats sont préparés avec des produits locaux.

Sur cette période, …… % des plats sont préparés avec des produits issus de l'agriculture biologique.