Menus - Les Pierres Bleues - Segré

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SEMAINE DU 02 AU 06 NOVEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	Végétarien		
Betterave rouge bio 10	Salade de lentilles 10	Salade de carottes 10	Salade de riz 2 3 4 10
Poisson meunière 1 3 4 6 7	Macaronis à la tomate 1	Tartiflette 7	Sauté de bœuf
Duo de haricots 7	Fromage bio 7	Salade verte bio 10	Légumes bio mijotés
Beignet chocolat 1 3 6 7 8	Compote bio	Salade de fruits bio	Laitage bio 7

SEMAINE DU 9 AU 13 NOVEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
		Végétarien	
Céleri rémoulade 9 10	Duo de choux crémeux 7 10	Velouté de butternut 7	Rillette locale
Sauté de dinde 7	Saucisses grillées local	Nems de légumes 1 6 9	Filet de poisson Sc beurre persillés 4 7
Pâte bio 1	Pommes sautées	Riz cantonais végé 3	Purée de pdt/ panais 7
Créme dessert local 7	Compote pommes poires	Fromage bio 7	Donuts 1 3 6 7 8
		Fruits bio	

Légende

Allergènes

1 Gluten — 2 Crustacés — 3 Œufs — 4 Poissons — 5 Arachides — 6 Soja — 7 Lait

8 Fruits à coques — 9 Céléri — 10 Moutarde — 11 Sésame — 12 Sulfites — 13 Lupins — 14 Mollusques

Sur cette période, 45% des plats sont préparés avec des produits locaux.

Sur cette période, 48 % des plats sont préparés avec des produits issus de l'agriculture biologique.