



Menus - Dolto Fontaine - Segré

École Les 3 Plumes (Montguillon, Saint Sauveur de Flée, La Ferrière de Flée)

École primaire de Louvaines,

Écoles Grains de soleil (Saint Martin du Bois)

École privée Notre Dame (Aviré)

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SEMAINE DU 14 AU 18 SEPTEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Haricot vert vinaigrette bio 10 Carotte vichy bio Poisson meunière 1 2 4 7 8 Crème dessert fermier 7	Salade de lentilles bio 10 Merguez Gratin de courgettes bio 1 7 Fromage 7 Fruit bio	Macédoine de légumes 3 10 Pâtes au pesto locale 1 7 Salade verte bio 10 Flan pâtissier 1 3 7	Rillette de poisson 4 7 Haricot beurre Haut de cuisse de poulet 7 Flan caramel 7

SEMAINE DU 21 AU 25 SEPTEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre à la menthe bio 7 Wings de poulet Pomme noisette Fromage 7 Fruit bio	Salade grecque bio 10 Roulé végétale 1 3 Moquette tomate bio Cake citron 7	<i>Anniversaire aout/sept</i> Choux fleur vinaigrette 10 Aiguillette à la crème 7 Riz Charlotte straciatella 1 3 7 8	Terrine de campagne Choucroute de la mer Salade verte bio 10 Petit suisse 7

Allergènes

- | | | | | | | |
|----------------------|----------------|----------------|---------------|----------------|--------------|------------------|
| 1
Gluten | 2
Crustacés | 3
Œufs | 4
Poissons | 5
Arachides | 6
Soja | 7
Lait |
| 8
Fruits à coques | 9
Céleri | 10
Moutarde | 11
Sésame | 12
Sulfites | 13
Lupins | 14
Mollusques |



Sur cette période, 25 % des plats sont préparés avec des produits locaux.



Sur cette période, 26.67% des plats sont préparés avec des produits issus de l'agriculture biologique.

