

Menus - Accueils de loisirs

Arc en ciel (Segré) et FLEP (Noyant-la-Gravoyère)

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Végétarien				
Betteraves bio ¹² ⁷ sauce fromagère Œufs à la Florentine ³ ⁷ ¹ Fondue d'épinards Tomme locale ⁷ Banane	Melon bio Sauté de poulet (FR) sauce chorizo doux ⁷ Carottes bio rôties Yaourt local ⁷ & coulis de mangue	Salade Océane ¹² ⁷ Blanquette de dinde lait de coco Brunoise de légumes Gâteau au yaourt ³ ¹ ⁷ et coulis	Concombre bio ¹² ⁷ sauce tartare Egrené de bœuf (FR) aux oignons Pomme vapeur bio Compote de pommes	Radis bio beurre Poisson MSC ⁴ ⁷ Purée de courgettes ⁷ Petit Brie ⁷ Kiwi bio

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Végétarien	
Salade de chou-fleur ¹² ¹⁰ Longe de porc locale Haricots verts Fromage local ⁷ Fruit bio	Carottes bio râpées ¹² Sauté de dinde (FR) aux champignons ⁷ Salsifis au jus Yaourt local ⁷ Coulis de fraise	Concombre à la crème ¹² ⁷ Filet de poulet (FR) sauce citron Carottes vapeur aux épices Pastèque bio	Salade de ¹² lentilles ¹⁰ Bouchées blé tomate & chèvre ⁷ Ratatouille bio Compote maison	Céleri rémoulade ¹² ⁵ ³ ¹⁰ Poisson MSC sauce meunière ⁴ Purée de brocolis ⁷ Fromage ⁷ Ananas bio

Allergènes

¹ Gluten	² Crustacés	³ Œufs	⁴ Poissons	⁵ Arachides	⁶ Soja	⁷ Lait
⁸ Fruits à coques	⁹ Céleri	¹⁰ Moutarde	¹¹ Sésame	¹² Sulfites	¹³ Lupins	¹⁴ Mollusques



Sur cette période, XXX % des plats sont préparés avec des produits locaux.



Sur cette période, XXX % des plats sont préparés avec des produits issus de l'agriculture biologique.

