



# Menus - Ecoles publiques

René-Brossard - Noyant la Gravoyère

Les prés verts - Châtelais

Geneviève Verger - Nyoiseau

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

## SEMAINE DU 19 AU 23 JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
MENU VEGETARIEN			
Rillette de sardine ④ ⑦  Tajine Sémoule bio ①  Fromage bio ⑦ Fruit bio	Céleri bio remoulade ⑨  Boulette Lentilles bio ① Salade verte bio  Flan coco ⑦ ⑧ ③	Petit pois chèvre frais ⑦  Curry de bœuf bio Salade verte bio  Compote pomme banane bio	Potage bio  Blanquette de la mer Carotte bio ④  Choux à la crème ③ ⑦ ①
			

## SEMAINE DU 26 AU 30 JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
MENU VEGETARIEN			
Duo de saucissons  Poulet Tikka massala Riz bio ① ⑦ ⑧  Beignet ⑦ ⑧ ⑤	Potage bio  Rôti de porc local Flageolet Salade verte bio  Sémoule au lait ① ⑦	Crêpe au fromage ③ ⑦ ①  Lasagne de bœuf bio Salade verte bio  Brownie ⑦ ③ ⑤	Houmous ①  Beignet de chou-fleur Sauce tzatziki ⑤ ① Patatoes bio ⑤  Yaourt local ⑦

### Allergènes

1 Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait
8 Fruits à coques	9 Céleri	10 Moutarde	11 Sésame	12 Sulfites	13 Lupins	14 Mollusques



### Légende



Sur cette période, 60 % des plats sont préparés avec des produits locaux.



Sur cette période, 42.85 % des plats sont préparés avec des produits issus de l'agriculture biologique.

