

Le tiers lieu *le739*, Centrale 7 & Envol vous présentent

De janvier au **5** juin 2026

# L'eau... ...casion d'agir

Une histoire !



OUVERT  
À TOUS

vous propose

des  
**ATELIERS**  
de **MÉDIATION**  
**ARTISTIQUE**



ENGAGÉ  
& VIVANT

Infos & contact

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

07 88 34 16 83



# Le 739, Tiers Lieu

## Présentation

Le 739 est un tiers-lieu expérimental de formation par une pédagogie expérientielle avec un support de médiation artistique, culturelle et artisanale. Il s'invite à renforcer le lien social, valoriser le territoire et transmettre des savoir-faire à travers les ateliers proposés pensés pour accompagner les habitants (De l'enfance aux séniors) dans leurs pratiques, leurs expressions et leurs parcours.

Porté par un consortium associant EnVol et Centrale 7, il développe depuis juin 2025 des projets de médiation « l'Exposition Métamorphose », une journée sport adapté et 2025- 2026 le projet : L'eau...casion d'agir », qui articule quatre dimensions : lien social, culture, écologie et patrimoine territorial tout en s'adressant à différents publics et structures.e

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

07 88 34 16 83



## Philosophie du projet "L'eau...casion d'agir"

L'eau relie, transforme et fait vivre. Elle devient ici la métaphore du lien social, de la transmission des savoirs et de la création collective artistique. Chaque atelier proposé agit comme une goutte d'eau, contribuant à former une vague de créativité, de solidarité et d'action.

"L'eau...casion d'agir" est un projet social, artistique et écologique qui valorise les savoir-faire, les savoir-être et le territoire. Nos rivières et lavoirs d'Anjou témoignent d'un patrimoine vivant à préserver, aujourd'hui menacé par la pollution plastique et la surconsommation, notamment dans le secteur textile. Le projet invite chacun à prendre conscience que nos gestes, nos choix de consommation et nos relations ont un impact sur l'environnement et sur les autres.

À travers des ateliers de médiation artistique, les participants explorent des modes de création responsables et inclusifs, mêlant art, écologie et échange intergénérationnel. Artistes, artisans et entrepreneurs transmettent leurs compétences et sensibilités, permettant à chaque participant de devenir acteur et de s'impliquer concrètement.

Ce parcours culmine avec un événement festif et symbolique, réunissant un défilé éco-responsable, une friperie et des scénographies réalisées à partir de matériaux recyclés et de vêtements issus du réemploi (partenariat avec Emmaüs). Mais le projet dépasse ce rendez-vous : il ouvre des perspectives pour prolonger cette dynamique collective, créative et citoyenne.

"L'eau...casion d'agir" mobilise ainsi jeunes, personnes âgées, habitants et artistes autour d'un objectif commun : créer ensemble des œuvres qui incarnent la créativité, la conscience écologique et le lien social.



## LÉA BLAIRE

Artiste et animatrice professionnelle, Léa aime se définir comme Anim'Artiste, et tient à cœur l'épanouissement et la sensibilité pour développer votre créativité.

vous propose

### L'ATELIER L'ESPACE DE SOI “CHANT”

Les samedis - 10h30 à 12h  
à ENVOL (Segré)

21 & 28 février

7 & 21 mars

11 & 25 avril

2, 16 & 30 mai

3 & 4 juin (Mercredi & Jeudi)

**SPECTACLE: Vendredi 5 juin 2026**

Que vais-je apprendre en venant à l'atelier du “moi” - “Chant”?

- À s'exprimer librement en jouant avec sa voix pour expérimenter et se donner confiance.
- À libérer sa voix, son souffle et sa sensibilisé en étant accompagné et soutenu.
- À chanter en groupe et ressentir l'harmonie ensemble guidé par le tambour et la shruti-box.
- À faire vibrer l'eau à l'intérieur de soi et prendre conscience de sa puissance vocal mais pas que...
- À créer ensemble des mélodies qui nous ressemble grâce à la simplicité des voyelles.
- À avoir la possibilité d'enregistrer nos voix ensemble pour réaliser à quel point elles sont uniques et magnifiques. Et mélanger nos chants à des poèmes et histoires sur le thème de l'eau.



Engagement sur l'ensemble  
des séances et spectacle:  
20 € / séance

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

07 88 34 16 83



## MANON RENAULT

Artiste et designer textile, Manon s'inspire de l'océan et de ses particularités pour créer des œuvres poétiques. Elle mêle art, science et imagination, invitant chacun à la contemplation et à la reconnexion au vivant.

vous propose

## L'ATELIER CRÉATIONS TEXTILES & TENUES POUR UN DÉFILÉ

 Je souhaite réserver ma place

**Mercredis 14h-16h à Centrale7**

- 28 janvier 2026
- 4 février 2026
- 18 février 2026
- 25 février 2026
- 25 mars 2026
- 22 avril 2026
- 6 mai 2026
- 13 mai 2026
- 20 mai 2026

**Samedis 10h-12h à ENVOL (Segré)**

- 24 janvier 2026
- 7 février 2026
- 28 février 2026
- 7 mars 2026
- 21 mars 2026
- 25 avril 2026

Que vais-je apprendre en venant à cet atelier "?

- 1.À exprimer votre créativité en jouant avec les matières, les couleurs et les textiles.
- 2.À explorer des techniques d'upcycling variées : découpage, patchworks, couture, cyanotype...
- 3.À transformer un vêtement existant en pièce unique, originale et prête pour le défilé.
- 4.À concevoir un style cohérent et esthétique, qui raconte une histoire ou un univers personnel.
- 5.À préparer votre création pour la scène, en pensant au mouvement, à l'effet visuel et à la mise en valeur lors du défilé.

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

07 88 34 16 83



## VIRÀG ERI

Artiste multi-disciplinaire et instructrice de Pilates, Virág mêle danse, design et arts visuels pour créer des ateliers et performances innovantes. Co-créatrice du théâtre d'optique « KaleidoAct », elle partage son univers créatif avec passion et énergie.

rendez vous à Centrale7  
10h15-11h45

**30 janvier 2026**

**6 février 2026**

**13 février 2026**

**6 mars 2026**

**20 mars 2026**

**27 mars 2026**

**3 avril 2026**

**10 avril 2026**

**24 avril 2026**

**22 mai 2026**

**29 mai 2026**

**5 juin 2026: Spectacle**



**Engagement sur l'ensemble  
des séances et spectacle:  
20 € / séance**

vous propose

## L'ATELIER DANSE AVEC SPECTACLE

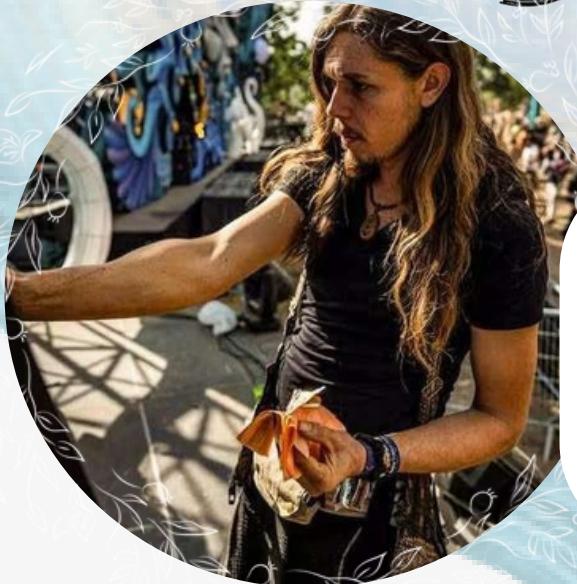
Que vais-je apprendre en venant à l'atelier  
Danse & Pilates ?

- À améliorer votre posture et votre équilibre, en combinant mouvements précis et conscience corporelle.
- À renforcer votre tonus musculaire et votre souplesse, grâce à des exercices adaptés à tous les niveaux.
- À coordonner respiration et mouvement, pour mieux gérer l'énergie et la fluidité de vos gestes.
- À exprimer vos émotions et votre créativité à travers la danse et le mouvement corporel.
- À vous détendre et relâcher les tensions, en cultivant bien-être, concentration et présence à soi.

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

07 88 34 16 83



## PAUL KWIATWOSKI

Tailleur de pierre de formation et astronome amateur, Paul-k-Art fait dialoguer rigueur et imaginaire. Entre dotwork, aquarelle et feuille d'or, il crée des œuvres où se mêlent géométrie, cosmos et symbolisme.

A Centrale7

28 janvier, 10-12h

25 février, 10-12h

4 mars, 10-12h

1 avril :10-12h & 14-16h

15 avril, 10-12h & 14-16h

20 mai, 10-12h

## vous propose L'ATELIER DÉCORS “TISSER L'AVENIR”



Je souhaite réserver ma place

Que vais-je apprendre en venant à l'atelier scénographie - Décors “Tisser l'avenir”?

- 1.À réaliser collectivement une installation symbolique à partir de matériaux simples et de récupération.
- 2.À expérimenter différentes techniques plastiques : peinture, textures, feuilles d'or, string art..
- 3.À développer sa créativité tout en travaillant la patience, la précision et le lâcher-prise.
- 4.À comprendre comment une œuvre peut porter un message symbolique (écologie, lien social, mémoire des lavoirs).
- 5.À transformer un espace brut (mur en béton, couloir) en un lieu poétique et porteur de sens.

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

07 88 34 16 83



## DOMINIQUE SIMON ETIENNE BOURON

Étienne, ferronnier d'art, crée des pièces métalliques uniques mêlant tradition et imaginaire.

Dominique, artisan polyvalent, conçoit des ouvrages sur mesure, durables et fonctionnels.

**RDV à Centrale7**

**Les vendredis :**

**9h30-12h & 13h30-16h**

**20 février**

**13 Mars**

**24 Avril**

**22 Mai**

**Les mercredis : 14h-16h**

**11 Mars**

**22 Avril**

Que vais-je apprendre en venant à l'Atelier Fontaine ?

- À transformer un objet du quotidien en une création artistique surprenante et poétique.
- À explorer différentes techniques de compétences dans le domaine bâtiments pour donner vie à l'eau sous forme de mouvement, texture et couleur.
- À recycler et détourner des matériaux pour en faire une œuvre originale et écologique.
- À collaborer et échanger avec les autres participants, en partageant des idées et en construisant ensemble.
- À exprimer ma créativité et mon imaginaire autour de l'eau, tout en prenant confiance dans ma capacité à créer.

**vous propose**

## L'ATELIER SCÉNOGRAPHIE “FONTAINE ROSALIE”



**Je souhaite réserver ma place**

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

**07 88 34 16 83**

## LÉA BLAIRE



Artiste et animatrice professionnelle, Léa aime se définir comme Anim'Artiste, et tient à cœur l'épanouissement et la sensibilité pour développer votre créativité.

vous propose

## L'ATELIER VOYAGE SONORE “L'ESPACE DE SOI”

Les Jeudis  
de 18h30 à 19h30  
à ENVOL (Segré)

22 janvier 2026  
26 Février 2026  
26 Mars 2026  
23 Avril 2026



Je souhaite réserver ma place

Que vais-je apprendre en venant à l'atelier du “moi” - “Voyage sonore”?

1. À expérimenter la musique autrement et à faire vibrer l'eau à l'intérieur de soi grâce au son.
2. À se relaxer grâce à des instruments qui font voyager dans son imaginaire et sa sensibilité.
3. À découvrir le bâton de pluie, le tambour océan, le bol de cristal, le tubalophone, la shruti-box et bien d'autres... fermer ses yeux et ressentir.
4. À mêler sa voix aux instruments du monde et participer à son tour au voyage sonore.
5. À jouer ensemble de quelques instruments avec délicatesse et attention.
6. À comprendre que l'écoute crée l'harmonie et qu'on est tous capable de faire vibrer l'eau à l'intérieur de soi.

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

07 88 34 16 83



## CÉCILE DROYAUX

Cecile, créatrice textile, vous invite à redécouvrir vos vêtements grâce à la teinture naturelle. Dans cet atelier, vous explorerez couleurs, textures et créativité pour transformer vos textiles avec sens et poésie.

Les ateliers de 14h-16h

Centrale7

Mardi 20 janvier 2026

Mardi 17 février 2026

Mardi 17 mars 2026

Mercredi 21 Avril 2026

Mardi 5 Mai 2026 :

10h-12h & 14h-16h

vous propose

## ATELIER CRÉ-ACTIF TEINTURE NATURELLE



Je souhaite réserver ma place

Que vais-je apprendre en venant à l'atelier Teinture Textile ?

- À explorer les couleurs et les textures en expérimentant avec des teintures naturelles sur différents textiles.
- À redonner vie à mes vêtements et tissus en personnalisant mes créations de façon originale et poétique.
- À utiliser des techniques créatives et respectueuses de l'environnement, en privilégiant des matières et colorants naturels.
- À laisser libre cours à ma créativité pour inventer des motifs et des effets uniques sur mes textiles.
- À comprendre et apprécier le processus artistique de la teinture, du choix des couleurs à la transformation finale du textile.
- 

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

07 88 34 16 83



## PATRICK ROCARD

Artiste depuis l'enfance, Patrick explore la peinture avec curiosité et humour. Son univers ludique et poétique, nourri par les voyages et les rencontres, invite à la découverte et à la créativité. Venez voyager avec lui !

Les ateliers de 14h-16h

Centrale7

Mardi 20 janvier 2026

Mardi 17 février 2026

Mardi 17 mars 2026

Mardi 21 Avril 2026

Mardi 5 Mai 2026 :

10h-12h & 14h-16h

vous propose

## ATELIER SCENOGRAPHIE - SIGNALÉTIQUE.



Je souhaite réserver ma place

Que vais-je apprendre en venant à l'atelier Signalétique et Scénographie ?

- À concevoir des éléments visuels fonctionnels et esthétiques, comme des panneaux, panneaux directionnels ou indicateurs.
- À créer des œuvres intégrées à un espace, en jouant sur les volumes, la lumière, les couleurs et les matériaux.
- À explorer les techniques de scénographie, pour transformer un lieu et guider le regard du public.
- À développer votre créativité appliquée, en inventant des concepts visuels uniques et adaptés à un contexte spécifique.
- À travailler de manière collaborative et organisée, en apprenant à intégrer vos créations dans un projet global de mise en scène ou d'exposition.

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

07 88 34 16 83

## LÉA BLAIRE

Artiste et animatrice professionnelle, Léa aime se définir comme Anim'Artiste, et tient à cœur l'épanouissement et la sensibilité pour développer votre créativité.



vous propose

## ATELIERS MÉMOIRE & PATRIMOINE - JEU D'ÉCRITURE

Les Jeudis  
de  
à ENVol (Segré)

- 22 janvier 16h30 à 17h30
- 26 février 20h à 21h
- 26 mars 16h30 à 17h30
- 23 avril 20h à 21h



Je souhaite réserver ma place

Que vais-je apprendre en venant à l'atelier patrimoine - "Jeux d'écriture"?

- À s'exprimer librement en jouant avec les mots pour expérimenter et se donner confiance.
- À libérer sa parole et sa sensibilisé en étant accompagné et soutenu.
- À imaginer des histoires et développer sa créativité autour d'un sujet commun : "l'eau".
- À comprendre comment les mots peuvent porter un message fort (écologie, lien social, mémoire des lavoirs).
- À transformer une page blanche en une œuvre sensible et rempli d'humanité.
- À avoir la possibilité d'enregistrer sa voix pour porter le texte choisi qui sera ensuite mêlé à des chants.

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

07 88 34 16 83



## CAROLE CHARLIER

Dans ses ateliers, elle transpose son univers couleurs, formes et matières deviennent autant de moyens d'explorer l'imaginaire et de réaliser des œuvres uniques, porteuses de sens et de créativité. Chaque création reflète l'esprit de son travail, entre expression personnelle et poésie visuelle.

vous propose

## L'ATELIER SCENOGRAPHIE "LUMINAIRE"

Centrale7

10h- 12h & 14h-16h  
5 & 6 & 7 Mai 2026



Je souhaite réserver ma place

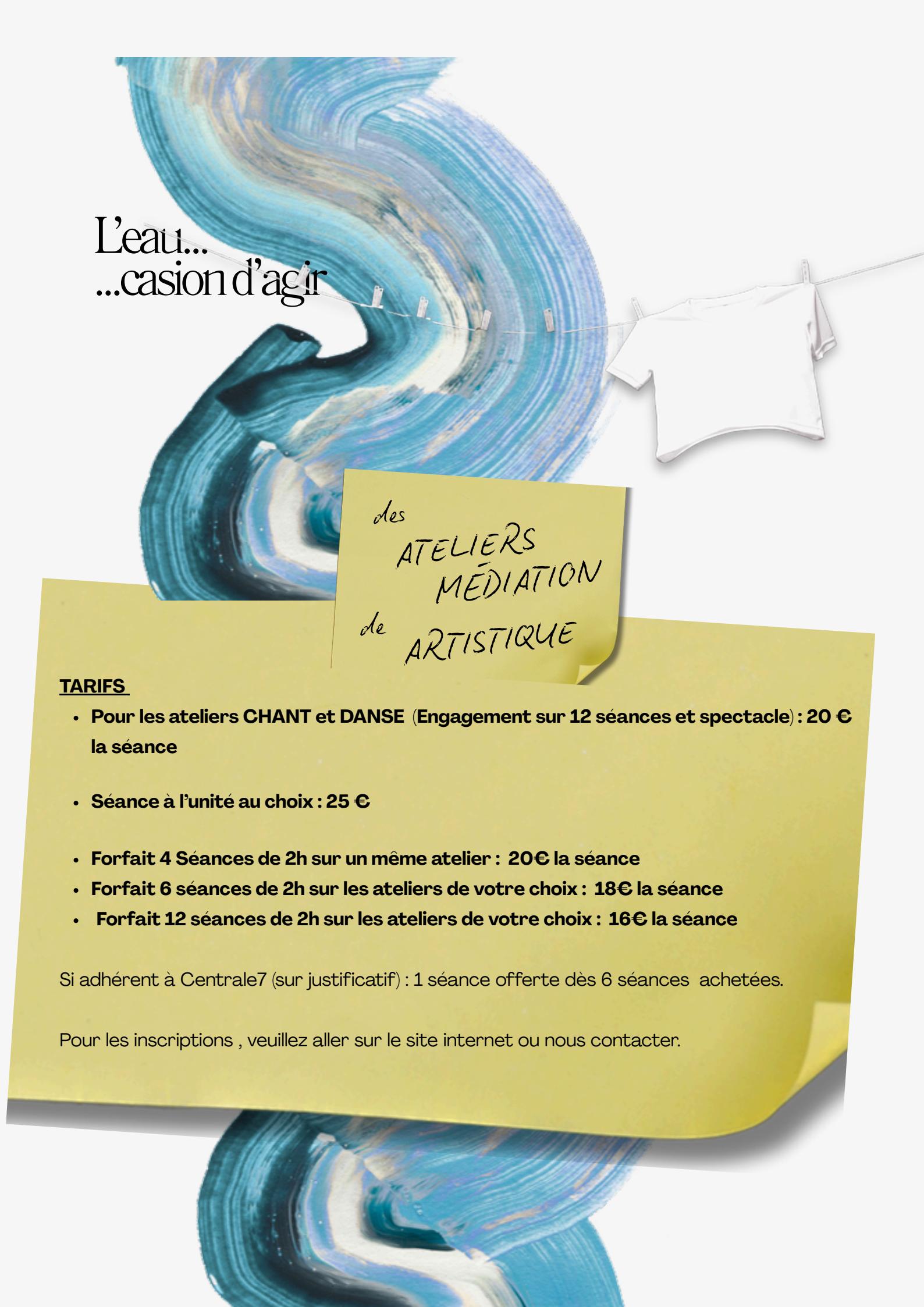
Que vais-je apprendre en venant à l'Atelier "Lumières de l'eau" ?

- À transformer des objets du quotidien — vêtements usés, bouteilles, CD, miroirs, plastiques translucides — en installations lumineuses poétiques inspirées par l'eau.
- À explorer la lumière, la transparence et le mouvement à travers des techniques variées : sculpture, assemblage, peinture, moulage, collage ou travail de la matière.
- À donner une seconde vie à des matériaux délaissés (tissus, abat-jours, rubans de LED, fils électriques, chutes de PVC, papier bulle, filets, cire, résine, etc.) pour créer des décors originaux, écologiques et porteurs de sens.
- À collaborer avec d'autres participants de tous âges, partager ses idées, expérimenter, construire ensemble et s'inspirer des autres.

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

07 88 34 16 83



L'eau...  
...casion d'agir

des  
ATELIERS  
MÉDIATION  
de  
ARTISTIQUE

#### TARIFS

- Pour les ateliers **CHANT** et **DANSE** (Engagement sur **12 séances et spectacle**) : **20 € la séance**
- **Séance à l'unité au choix : 25 €**
- **Forfait 4 Séances de 2h sur un même atelier : 20€ la séance**
- **Forfait 6 séances de 2h sur les ateliers de votre choix : 18€ la séance**
- **Forfait 12 séances de 2h sur les ateliers de votre choix : 16€ la séance**

Si adhérent à Centrale7 (sur justificatif) : 1 séance offerte dès 6 séances achetées.

Pour les inscriptions , veuillez aller sur le site internet ou nous contacter.

Le tiers lieu



, Centrale 7 & EnVol

De janvier au 7 juin 2026  
C'est:L'eau...casion d'agir!

# Appel à bénévoles

REJOIGNEZ L'AVVENTURE,  
CRÉEZ, PARTAGEZ ET  
AGISSEZ POUR LE VIVANT

[www.le739.org](http://www.le739.org)

[contact@le739.org](mailto:contact@le739.org)

07 88 34 16 83



Financé par  
l'Union européenne  
NextGenerationEU

AGENCE  
NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES