



# Menus - Ecoles publiques

Les Pierres bleues & Dolto/Fontaine - Segré

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

## SEMAINE DU 05 AU 09 JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	MENU VEGETARIEN		
Betterave rouge bio  Aiguillette de poulet pané ① ③ ⑤ Petit pois bio à la crème ⑦  Galette des rois brioché ① ③	Salade de lentilles bio ①  Lasagne végétarienne ⑦ ①  Fromage bio ⑦ Fruit bio	Salade de carottes bio aux raisins ⑫  Choucroute garnie  Tarte aux pommes ③	Potage de légumes bio  Curry de poisson au lait de coco ⑧ Riz aux petits légumes bio ① Fromage blanc bio et spéculos ⑦ ⑤

## SEMAINE DU 12 AU 16 JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	MENU VEGETARIEN		
Salade de pâtes au surimi ①  Noix de joue de porc confite Duo d'haricots bio Crème dessert ⑦ chocolat local	Velouté butternut/patate douce bio  Riz cajun aux haricots rouges ①  Fromage bio ⑦ Fruits bio	Céleri rémoulade bio ⑩ ⑨  Boulette de bœuf maison Frites ⑤ ⑧  Gâteau maison ⑦ ③ ①	Potage de légumes bio  Filet de poisson sauce citonné tartare ④ Mélange de céréales ①  Compote pomme banane bio maison

### Allergènes

1 Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait
8 Fruits à coques	9 Céleri	10 Moutarde	11 Sésame	12 Sulfites	13 Lupins	14 Mollusques



Sur cette période, 64.51 % des plats sont préparés avec des produits locaux.



Sur cette période, 51.61 % des plats sont préparés avec des produits issus de l'agriculture biologique.

