

Menus - Accueils de loisirs

Arc en ciel (Segré) et Flep (Noyant-la-Gravoyère)

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

MERCREDI 17 DECEMBRE 2025

MERCREDI
Velouté de légumes bio
Bouchée de blé tomate chèvre 7
Sauce tzatziki 1 3 5
Pomme rösti légumes 5
Roulé en surprise 1 3 7

SEMAINE DU 22 AU 24 DECEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI
MENU DE NOËL		
Salade de lentilles et cervelas 1 Sauté de dinde Flan de carottes 3 1 7 Fruit bio	Velouté de courge bio aux éclats de châtaignes 8 Chapon de poulet fermier Pomme boulangère et 5 duxelles de champignons Poire pochée sirop d'érable et crumble de noisette 8 1	Macédoine de légumes Poisson MSC sauce vierge 4 Chou chinois bio braisé Yaourt bio au sucre de canne 7



Allergènes

1 Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait
8 Fruits à coques	9 Céleri	10 Moutarde	11 Sésame	12 Sulfites	13 Lupins	14 Mollusques



Sur cette période, 50 % des plats sont préparés avec des produits locaux.



Sur cette période, 31.25 % des plats sont préparés avec des produits issus de l'agriculture biologique.

