



Menus - Accueils de loisirs

Arc en ciel (Segré) et FLEP (Noyant-la-Gravoyère)

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MERCREDI 07 JANVIER 2026

Macédoine de légumes

Wings de poulet

Mexicaine

Pomme vapeur bio

Emmental 7

Beignet au chocolat 3 1



5 8

MERCREDI 14 JANVIER 2026

Carotte râpée bio à la vinaigrette

Poisson MSC sauce aneth 4

Riz pilaf

Cake à la poire 7 1 3



Allergènes

- | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------|------------|---------------|
| 1 Gluten | 2 Crustacés | 3 Œufs | 4 Poissons | 5 Arachides |
| 8 Fruits à coques | 9 Céleri | 10 Moutarde | 11 Sésame | 12 Sulfites |
| | | | | 13 Lupins |
| | | | | 14 Mollusques |

- | | |
|-----------|---------------|
| 6 Soja | 7 Lait |
| 13 Lupins | 14 Mollusques |



Légende



Sur cette période, 55.55 % des plats sont préparés avec des produits locaux.



Sur cette période, 22.22 % des plats sont préparés avec des produits issus de l'agriculture biologique.

