


|                          | LUNDI   | MARDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|--------------------------|---|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE             | Taboulé de la mer<br>(semoule, tomates, surimi et sauce crème)                                  | Chou chinois râpé,<br>jambon et fromage de brebis  | Potage de légumes                                   | Œuf dur mayonnaise   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Viennoise de volaille<br><br>Julienne de légumes  | Bœuf aux épices<br>barbecue<br><br>Pommes de terre<br>sautées   | Rôti de porc au colombo<br><br>Gratin de chou-fleur | Mijoté de haricots<br>rouges à la mexicaine <br><br>Riz |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage                                  | Fromage ou Laitage   |
| DESSERT                  | Fruit frais  | Yaourt nature sucré   | Galette des rois                                    | Cocktail de fruits   |


 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.


 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français


 Fournisseurs locaux


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.**


**Plat végétarien**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VJZT512

|                          | LUNDI  | MARDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|--------------------------|--|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Carottes râpées au citron         | Crêpe au fromage                              | Crème de légumes   | Rosette et cornichons   |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Reblochonade <br><br>Salade verte | Sauté de volaille Thaï<br><br>Haricots beurre | Galette et saucisse<br><br>Carottes / Salade verte  | Lieu sauce aux crustacés<br><br>Boulgour aux petits légumes                                       |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage                            | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage  |
| DESSERT                  | Fruit frais                     | Flan nappé au caramel                         | Riz au lait et coulis de fruits rouges   | Fruit frais  |


 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.


 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français


 Fournisseurs locaux


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.**


**Plat végétarien**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VJZT512

|                          | LUNDI  | MARDI                           | JEUDI   | VENDREDI  |
|--------------------------|--|---------------------------------|---|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Tortis aux légumes et maïs                             | Betteraves à la vinaigrette     | Salade coleslaw    | Potage  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Emincé de volaille à la normande<br><br>Poêlée du chef | Merlu pané au citron<br><br>Riz | Boulettes de soja, tomates & basilic <br><br>Petits pois | Mijoté de porc au miel<br><br>Pommes rissolées  |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou Laitage                                     | Fromage ou Laitage              | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  |
| DESSERT                  | Compote de fruits                                      | Yaourt aromatisé                | Chou à la crème   | Fruit frais  |


 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.


 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français


 Fournisseurs locaux


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.**


**Plat végétarien**



LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VJZT512

|                          | LUNDI  | MARDI   | JEUDI                          | VENDREDI                             |
|--------------------------|--|---|--------------------------------|--------------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE             | Râpé de légumes au vinaigre balsamique  | Riz au surimi et ciboulette   | Velouté de butternut           | Taboulé à l'orientale                |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Macaronis sauce fromagère               | Pilon de poulet sauce Tex mex<br><br>Jardinière de légumes  | Rougail de saucisse<br><br>Riz | Dos de colin<br><br>Purée de potiron |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage             | Fromage ou Laitage                   |
| DESSERT                  | Crème dessert à la vanille   | Fruit frais  | Entremets au chocolat          | Marbré                               |


 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.


 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français


 Fournisseurs locaux


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.**


**Plat végétarien**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VJZT512

|                          | LUNDI   | MARDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|--------------------------|---|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Salade de perles au chorizo ou jambon   | Potage  | Carottes râpées aux épices  | Chou chinois à l'emmental    |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nuggets de volaille<br><br>Haricots panachés  | Hachis parmentier<br><br>Salade verte  | Marée du jour<br><br>Farfalles   | Tajine de pois chiches aux fruits secs <br><br>Semoule / Légumes du tajine |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage  |
| DESSERT                  | Fruit frais  | Fromage blanc aux Spéculoos   | Crêpe pour la chandeleur   | Fruit frais    |


 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.


 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français


 Fournisseurs locaux


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.**


**Plat végétarien**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VJZT512

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Salade de riz, petits pois  
et maïs en vinaigrette

Chou blanc vinaigrette



Potage

Endives et salade au  
Gouda et croûtons


PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de volaille au miel

Pennes à la bolognaise

Chipolatas

Curry de légumes au lait  
de coco



Fricassée de carottes  
jaunes et oranges

Gratin de chou-fleur

Riz

## PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

## DESSERT

Yaourt velouté


Fruit frais



Gâteau aux pommes

Fruit frais



 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Fournisseurs locaux

## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.



## Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : VJZT512