

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi et sauce crème)	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Viennoise de volaille Julienne de légumes	Bœuf aux épices barbecue Pommes de terre sautées	Rôti de porc au colombo Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré	Galette des rois	Cocktail de fruits

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Fournisseurs locaux

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Crêpe au fromage	Crème de légumes	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonnade  Salade verte	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre	Galette et saucisse Carottes / Salade verte 	Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Riz au lait et coulis de fruits rouges	Fruit frais 



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs	Betteraves à la vinaigrette	Salade coleslaw 	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef	Merlu pané au citron Riz	Boulettes de soja, tomates & basilic Petits pois	Mijoté de porc au miel Pommes rissolées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote de fruits	Yaourt aromatisé	Chou à la crème	Fruit frais 



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigre balsamique 	Riz au surimi et ciboulette	Velouté de butternut	Taboulé à l'orientale
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis sauce fromagère 	Pilon de poulet sauce Tex mex Jardinière de légumes	Rougail de saucisse Riz	Dos de colin Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Marbré



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles au chorizo ou jambon	Potage	Carottes râpées aux épices 	Chou chinois à l'emmental 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés	Hachis parmentier Salade verte 	Marée du jour Farfalles	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule / Légumes du tajine
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc aux Spéculoos	Crêpe pour la chandeleur	Fruit frais 



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois et maïs en vinaigrette	Chou blanc vinaigrette 	Potage	Endives et salade au Gouda et croûtons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au miel Fricassée de carottes jaunes et oranges	Pennes à la bolognaise	Chipolatas Gratin de chou-fleur	Curry de légumes au lait de coco  Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais 	Gâteau aux pommes	Fruit frais 



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !