

Menus - Ecoles publiques

Les Pierres bleues & Dolto/Fontaine - Segré

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

SEMAINE DU 01 AU 05 DECEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	MENU VEGETARIEN	MENU ANNIVERSAIRE	
Betterave bio mimosa ③ Sauté de veau aux champignons Riz pilaf ① Fruit bio	Velouté butternut bio et marron Gratin de légumes bio ⑦ Fromage bio ⑦ Beignet chocolat ⑦ ① ⑧ ③	Carottes râpées bio au cumin Tartiflette ⑦ Salade verte bio Salade de fruits bio	Assortiment de charcuterie Filet de poisson sauce ④ aneth Courge bio rôtie Fromage blanc coulis de fruits ⑦

SEMAINE DU 08 AU 12 DECEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	MENU VEGETARIEN	REPAS MEXICAIN	
Velouté de pomme de terre et poireaux bio Saucisse grillée Carottes à la crème ⑦ ¹ Crème dessert local ⑦	Salade de coleslaw bio ⑨ Couscous végétarien ① Fromage local ⑦ Fruit bio	Salade composée ⑦ ③ Steak haché bio Frites ① ⑤ Tarte au chocolat ① ⑦ ⑤ ③	Potage de légumes bio Poisson sauce Nantua Purée de céleri bio ⑨ ④ Compote bio

Allergènes

1 Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait
8 Fruits à coques	9 Céleri	10 Moutarde	11 Sésame	12 Sulfites	13 Lupins	14 Mollusques



Sur cette période, 65.62 % des plats sont préparés avec des produits locaux.



Sur cette période, 50 % des plats sont préparés avec des produits issus de l'agriculture biologique.

