



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Crème de carottes à la Vache Qui Rit	Mousse de foie	Riz au thon tomaté
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate  Tortis	Lieu sauce dieppoise Semoule / Ratatouille	Boulettes de boeuf aux champignons Purée	Jambon braisé Haricots verts à l'ail
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Milk shake aux fruits rouges & banane	Moelleux aux noisettes



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi & sauce crème)	11 Novembre	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti Julienne de légumes		Rôti de porc au colombo Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais		Tarte au chocolat	Cocktail de fruits



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Crêpe au fromage	Crème de légumes	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de gnocchis au fromage  Salade verte 	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre	Galette & saucisse Carottes / Salade verte 	Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Riz au lait et coulis de fruits rouges	Fruit frais 



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs	Betteraves à la vinaigrette	La coleslaw 	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef	Merlu pané au citron Riz	Falafels de féves et coriandre Petits pois	Mijoté de porc au miel Pommes rissolées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote de fruits	Yaourt aromatisé	Chou à la crème	Fruit frais 



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.



Plat végétarien

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique 	Riz au surimi et ciboulette	Velouté de butternut	Taboulé à l'orientale
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis aux légumes sauce fromagère 	Pilon de poulet sauce tex mex Jardinière de légumes	Rougail de saucisse Riz	Dos de colin Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Marbré



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles au chorizo ou jambon	Potage	Chou chinois à l'emmental 	Carottes râpées aux épices 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés	Hachis parmentier Salade verte 	Marée du jour Farfalles	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc aux Spéculoos	Far breton	Fruit frais 



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.



Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois & maïs sauce vinaigrette	Chou blanc vinaigrette 	Repas de Noël	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille à la hongroise Fricassée de carottes jaunes et oranges	Pennes à la bolognaise		Curry de légumes au lait de coco  Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais 		Fruit frais 

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Fournisseurs locaux

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 20% de produits issus de l'agriculture biologique entre dans la composition de vos repas.

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !