



MENUS SEPTEMBRE 2020

GROUPE SCOLAIRE LES PIERRES BLEUES ET DOLTO/FONTAINE

	<i>mardi</i> 1er	<i>jeudi</i> 3	<i>vendredi</i> 4
	<p>melon (PLB)</p> <p>steak frite</p> <p>sauce tartare</p> <p>yaourt nature(PL)</p>	<p>pomme de terre (PLB)</p> <p>cervelas</p> <p>cabillaud (frais)</p> <p>sauce citron</p> <p>brocolis carotte</p> <p>ile flottante</p>	<p>concombre (PLB)</p> <p>feta</p> <p>aiguillette de poulet</p> <p>semoule et ratatouille</p> <p>compote pomme</p>
<i>lundi</i> 7	<i>mardi</i> 8	<i>jeudi</i> 10	<i>vendredi</i> 11
<p>betterave(PLB) thon</p> <p>chipolatas (PL)</p> <p>purée (PLB)</p> <p>petit suisse</p>	<p>taboulé</p> <p>escalope de dinde pané (maison)</p> <p>carotte vichy (PLB) à la crème</p> <p>fromage /fruit (PLB)</p>	<p>salade endive (PLB) œuf emmental</p> <p>jambon braisé</p> <p>sauce tomate</p> <p>pomme sautée</p> <p>feuilleté aux pommes</p>	<p>carotte rapée(PLB)</p> <p>filet de lieu noir (frais)</p> <p>beurre blanc</p> <p>riz épinard</p> <p>fromage/fruit (PLB)</p>
<i>lundi</i> 14	<i>mardi</i> 15	<i>Jeudi végétarien</i> 17	<i>vendredi</i> 18
<p>céleri betterave(PLB)</p> <p>saucisse fumée</p> <p>écrasé de p de terre (PLB) à l'ail</p> <p>entremets chocolat (PL)</p>	<p>salade aux 2 fromages</p> <p>émincé de bœuf</p> <p>sauce soja</p> <p>semoule/carotte</p> <p>fruit (PLB)</p>	<p>tomate vinaigrette (PLB)</p> <p>cassoulet végétarien</p> <p>yaourt aromatisé(PL)</p>	<p>salami beurre</p> <p>filet de colin (frais)</p> <p>poireaux/carotte</p> <p>fromage/fruit PLB)</p>
<i>lundi</i> 21	<i>mardi</i> 22	<i>jeudi</i> 24	<i>vendredi</i> 25
<p>riz niçois</p> <p>haut de cuisse de poulet</p> <p>haricots verts</p> <p>fromage/fruit (PLB)</p>	<p>carotte rapée (PLB)</p> <p>bœuf bourguignon (PLB)</p> <p>pomme anglaise (PLB)</p> <p>entremets caramel (PL)</p>	<p>rilette de moquette aux sardines</p> <p>poelée de légumes aux œufs</p> <p>fromage</p> <p>pomme normande (PLB)</p>	<p>concombre ciboulette</p> <p>spaghetti bolognaise</p> <p>parmesan</p> <p>fruit(PLB)</p>
<i>lundi 28</i>	<i>mardi</i> 29		
<p>riz niçois</p> <p>cordons bleu</p> <p>courgette carotte (PLB)</p> <p>champignons(PLB)</p> <p>fromage blanc (PL)</p>	<p>haricot vert</p> <p>surimi œuf</p> <p>noix de joué de porc</p> <p>pomme sautée</p> <p>fromage fruit (PLB)</p>		

PB = Produit Bio
PL = Produit Local
PLB = Produit Local Bio

