



## MENUS DE MARS 2020

### GRUPE SCOLAIRE LES PIERRES BLEUES ET DOLTO/FONTAINE

<b>lundi</b> 2	<b>mardi</b> 3	<b>jeudi végétarien</b> 5	<b>vendredi</b> 6
potage tomate  cordon bleu pâte (PLB)  compote pomme	salade 3 fromages (PLB)  chili con carné (PLB) haricot rouge  fruit (PB)	potage légumes (PLB)  gratin de chou fleur et p de terre béchamel mozzarella gateaux cookies	rilette cornichons pain dos de colin carotte/courgette (PLB)  fromage blanc (PL) et coulis fraise
<b>lundi</b> 9	<b>mardi végétarien</b> 10	<b>jeudi</b> 12	<b>vendredi</b> 13
carotte rapée (PLB) et lentille paupiette de veau haricots verts fromage  fruit au sirop	potage légumes (PLB)  gratin de pâte (PLB) aux légumes (PLB)  donuts	betterave/céleri (PLB)  bourguignon (PLB) p de terre lardons (PLB)  flamby	potage légumes (PLB)  cassolette de la mer semoule fromage  fruit (PB)
<b>lundi</b> 16	<b>mardi</b> 17	<b>jeudi</b> 19	<b>vendredi végétarien</b> 20
velouté de tomate  steak frite  entremets café	haricot rouge et maïs au thon crêpinette de porc choux bruxelle  yaourt au fruit (PL)	salade piémontaise au saumon blanc de poulet pomme fruit (PLB)  liégeois chocolat	potage légumes (PLB)  samoussa aux légumes riz fromage/fruit (PB)
<b>lundi végétarien</b> 23	<b>mardi menu enfants</b> 24	<b>jeudi</b> 26	<b>vendredi</b> 27
salade quinoa œuf et lentille corail  parmentier de légumes  pot de crème chocolat	velouté de champignons  pizza kebab salade (PLB)  pomme (PLB)	potage légumes (PLB)  chipolatas (PL) /merguez purée (PLB)  gateaux yaourt	céleri rémoulade (PLB) à l'ananas saumonnette sauce américaine semoule/ratatouille ile flottante
<b>lundi</b> 30	<b>mardi</b> 31		
macédoine vinaigrette  sauté de porc (PL) pruneaux/abricot pomme rissolée (PLB) fromage blanc vanille (PB)	rilette de sardine citronné (maison)  omelette à la mimolette salade (PLB) compote poire/biscuit		

PB= Produits Bio

PL= Produits Locaux

PLB= Produits Locaux

Bio

**Viande, poisson, œuf**

féculents

produits sucrés

**Fruits et légumes**

produits gras

produits laitiers