



SENIORS
Un Jour Part'Âgé



UN JOUR PART'ÂGÉ

**SERVICE D'ACCUEIL ET D'ANIMATION
POUR PERSONNES AGÉES**



UN JOUR PART'ÂGÉ

Vous êtes retraités, vous souhaitez rencontrer d'autres personnes autour d'activités variées et conviviales ...

Venez partager un moment de détente dans la bonne humeur autour d'ateliers mémoire, jeux de société, gym douce ...

L'après-midi se terminera par un goûter.

Vous serez accueillis par une animatrice diplômée et une équipe de bénévoles chaque semaine dans une salle communale proche de votre domicile, au rythme que vous souhaitez.

Vous venez par vos propres moyens ou nous assurons votre transport.

PARTICIPATION PAR APRÈS-MIDI

Adhérent :

5.00€/personne ou 8.00€/couple

Non adhérent :

6.50€/personne ou 11.00€/couple

UN JOUR PART'ÂGÉ

a lieu près de chez vous,
un après-midi par semaine
de 14h00 à 17h00





Familles Rurales est un mouvement associatif familial fondé il y a plus de 70 ans. Il relève d'aucune sensibilité politique, confessionnelle ou catégorielle.

Ses missions :

- Répondre aux besoins des familles
- Défendre leurs intérêts
- Accompagner les parents dans leur mission d'éducation
- Participer à l'animation des territoires ruraux

CONTACTS

Fédération Départementale
Familles Rurales
de Maine et Loire

02 41 18 20 00

unjourpartage-fd@famillesrurales49.org

BÉNÉVOLAT

Si vous avez du temps
et que cette action
vous intéresse,
n'hésitez pas
à nous rejoindre
en tant que bénévole.

AVEC LE SOUTIEN

Des communes et CCAS



« Si la personne
est âgée,
son cœur
ne l'est pas »

